

非日常の世界感！



連日茹だるような猛暑日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。人間同様ワンコ達もこの暑さは堪えるようで、朝の散歩も少しでも涼しいうちのと毎日日の出とともに出ていますが、それでも家に帰ってくるとぐったり。冷たくて気持ちいいのかしばらく玄関の土間に寝そべて動きません。それもそのはず。ワンコ達にしてみればこの暑い中、毎日毛皮を着て散歩しているようなもの。暑さはこれからが本番、まだまだ続きます

ので自分達の暑さ対策はもちろんですが、ワンコ達の対策もしっかり考えてこの夏を乗り切っていきたいと思っています！さて今回のお話は前回から引き続き、松田町寄の貸別荘計画です。「300坪の敷地に広がる森の中を駆け巡るドッグラン付き貸別荘」。上の写真は完成予想の模型です。植栽に見え隠れするのが平屋の別荘です。駐車場から扉を開けてフェンスの中に入るとそこに広がるのは完全貸し切りの森の中！といったイメージです。右の写真は現在の現場の様子、やっと基礎工事が終わったところです。これから水道管を引き込んだり、浄化槽を設置したりとライフラインを整備して9月の上棟を目指します。そして建築工事と並行して計画を進めているのが、植栽工事です。現地はすぐ近くに川が流れていて、まわりは山々に囲まれ見渡す限り稜線が続く自然豊かな立地。宿泊していただく建物はもちろんですが、敷地の中に一歩足を踏み入れればそこは別世界、非日常を体感していただく事を最大のテーマとしています。これは東京ディズニーランドからもヒントを得ました。ディズニーランドは外周に大きな木をたくさん植えることによって外界をシャットアウトして、パークの中から日常生活や現実を連想させる周辺の建物などが一切見えないようにしています。優れたエンターテインメントとは日常性や現実感をいかに連想させないかという事なんですね。現地は遠目には山々の稜線が続きますが、東側、西側の手前にはそれぞれ住宅が点在しているので、そこをピーポイントで目隠しします。ディズニーのように全てをシャットアウトするので



はなく、取り込める寄のきれいな景色は活かして全体の景観を作り上げていく事にしました。左の写真は造園屋さんに樹木の長さを測る伸縮メジャーポールを持って立ってもらい、どのくらいの高さの植栽を植えれば目隠しできるか確認しているところです。ポールのでっぺんで7m位あるので6m位の植栽であれば駐車場側の建物は十分目隠しできそうです。こんな感じで全ての方向をチェックして、「ひとたび敷地内に足を踏み入れれば深い森の中！」をイメージして植栽計画を練っていきます。敷地全体で大小様々な



大きさや種類の植栽を 100 本以上植える予定です。目隠しという視点から考えると一年中葉っぱが茂っている常緑樹がいいのですが、それだけですと重苦しく季節を感じる事ができませんので、コナラやクヌギ、モミジなどの落葉樹を全体に織り交せて配置します。常緑 3 に対して落葉 7 といったところでしょうか。このあたりの植栽計画は実際に工事がはじまりましたらまた詳しくご紹介させていただきます。いかがでしたでしょうか。次回ベルズレターでは上棟して建物の様子もご紹介できると思いますので楽しみに！

たまには

設計スタッフ天内です。たまにはリノベ業界的なお話しをしようと思います。皆さんは 2025 年春の建築基準法改正についてご存じでしょうか。普通に暮らしているとあまり関心は持たれないかも知れないくらい地味な話題ですね。ですが、住宅のリフォーム、改装にも大きく関係してくるとなればどうでしょう？俄然興味が湧いてきたのでは。今回はそのあたりを掻い摘んでわかりやすくご報告したいと思います。2025 年春からリフォームの何が変わるの？から簡単に説明します。

これまで、家の中で小さな改装や模様替えは特にルールが厳しくなかったけど、大きな工事をするときは確認申請が必要でした。しかし、新しい法律でさらに詳しくルールが決まりました。例えば、家の構造を変える工事や耐震性を強化する工事をするときは必ず確認申請が必要になります。壁を移動して間取りを変えたい、なども同様です。



これによって、今後リフォームする時、次のような影響がでる可能性があります。申請や許可の手続きが増えて、リフォームの計画が以前よりも時間がかかる可能性があります。新しい基準に合わせるために、設計や工事にかかる費用が増えて施主様のご負担が増える可能性があります。また、希望通りのプランが難しくなる可能性があります。平たく言うと、フルリノベーションや、家の半分以上をリフォームしようとする、新築と同じような役所の手続きや図面一式が必要になります。そうですね、大変です。なにしろ新築同様な面倒さ。考えるだけで疲れてしまいそうです。では、どうするか？まだ法律が施行前なので細かい基準はこれから段々明らかになるとは思いますが、外壁全般や屋根葺き替え全般などの工事は多少緩和があるかも知れません。内部はどうでしょうか。恐らくですが、外装ほどの緩和はないかも知れません。何しろ今回の改正のメインは「大規模改修、大規模模様替えの法規制厳格化」です。ということは、今後（2025 年春以降）フルリノベーションはさらに高価になる、ということになりそうです。我々も今後勉強して対処していきたい課題ですが、割と地味な話題が実は生活に直結するという一つの事例としてご紹介しました。今現在、フルリノベをご検討の皆様、なるべく早いうちにぜひご相談ください。一緒に法規制に立ち向かっていきましょう！

Bells kitchen

溶けてしまいそうな暑さが続いています、皆さまお変わりありませんか？先日も最高気温 40℃なんてニュースを見て驚きましたが、このまま行けば 40℃に驚かなくなる日が近いうちに来るのかな・・・恐ろしい(T_T) 一日で一番涼しい時間に犬たちと散歩に行こうと毎朝4時過ぎに起きて家を出ていますが、それでも最近は 27、28℃。暑い、暑すぎる・・・汗だくで帰ってきては、人も犬たちもしばらく放心状態です(笑) 熱中症や夏バテもせず、何とか元気に夏を乗り切りたいので麴甘酒生活始めました！！



麴甘酒

発酵させることにより米のでんぷん質がブドウ糖に、ビタミンやミネラルなどの栄養素が新たに生成されます。麴甘酒の栄養成分が点滴の成分に似ていることから「飲む点滴」とも言われているそうです。そして、その効能が夏にぴったりなのです！！

- ・ビタミン B1 やミネラルが疲労回復を促し、体力の回復に役立ちます。
- ・ナトリウムやカリウムといった電解質が豊富に含まれるため、発汗によって失われた電解質を補い熱中症予防に役立ちます。
- ・暑さで食欲が低下しても、麴甘酒に含まれる酵素や乳酸菌が腸内環境を整え消化吸収を促進し、栄養の吸収を効率的にすることができます。

江戸時代でも熱中症予防に麴甘酒が飲まれていた記録が残っているそうです。市販品もありますが我が家ではヨーグルトメーカーを使って作っていますので、今回のベルズキッチンでご紹介したいと思います。出来上がった麴甘酒はお水で割って飲んだり、お砂糖代わりに飲み物に入れたり、お料理に使ったり。我が家ではプレーンヨーグルトにかけて、黄な粉をトッピングするのが流行っています!(^^)!

犬たちの体にも良いとのことで、ツキ&ロク🐶もフードにトッピングしています。

麴甘酒パワーで元気に夏を乗り越えるぞー！！



〈材料〉出来上がり 400ml 位
・生麴 150g
・炊いたご飯 100g
・お水 150ml

※保存瓶等、使用する器具を熱湯消毒 or 食品用アルコールスプレーで消毒しておく。



〈作り方〉
炊いたご飯、お水を合わせてよく混ぜる。



そこに生麴をほぐしてよく混ぜる。



ヨーグルトメーカーで 58℃で10時間発酵させる。



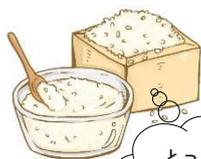
こんな感じになります。



ブレンダーやミキサーをお持ちのお宅は、ペースト状にしておくと口当たり滑らかになり使いやすいです！



2時間ほど経ったところで一度混ぜて出来上がり！



とっても
おいしーよー

編集後記

冒頭でもお話ししましたが、ワンコの散歩が大変な季節になってきました。そんな毎日の散歩コースのとあるお宅に突如ニョキニョキと茎が空高く伸びて立派な花が咲きました！えっ！

ちょっと前までこんな茎無かったよね？7~8メートル位はあるでしょうか。あまりに短期間に出現したのでびっくりしましたが、調べてみるとこの花は「世紀の植物」と呼ばれるリュウゼツラン。花は「100年に一度しか咲かない」と言われるほど貴重であることからその異名がついたそうです。一生に一度見られるかどうかの幻の花だという事で思わず写真を撮らせていただきました。丁度そのころたまたまTVのニュースで7月に入り全国的にリュウゼツランの開花が相次いでいるという事で、これも連日続く猛暑日など、温暖化による現象ではないかとの事でした。悲しい事にこのリュウゼツランは開花するちょっと前に一気に茎が伸びて、その後一度花を咲かせると枯れてしまうのだとか。なんだかちょっと切ないですね。ただその貴重な瞬間に立ち合えて良かったです。さぁこれからまだまだ暑い日が続きますが、皆様、体調管理にはくれぐれも注意していただき、この夏を乗り切ってくださいませ！次回発行は10月です！楽しみに！

