

流木のお話

暑い日が続きますが皆さんいかがお過ごしでしょうか？
海岸を歩いているとペットボトル、使い捨てライター、瓶
など実にさまざまな物が打ち寄せられています。今回の
お話は流木です。前々回のビーチグラスとちょっとかぶり
ますね。その昔、流木は沿岸や川沿いに住む人々にとっ
て、食事の煮炊きや風呂を沸かす燃料として欠かすこと
のできない必需品だったようです。地域によっては家を建
てる資材として使われたり、自前の家財道具を作る材料に
もされてきました。昔はダムなどもなく、森から供給(?)



された大きな流木が海辺にたくさん打ち上げられていたんでしょ
うね。最近では、その自然が
創り出した独特の造形美を生かしてさまざまな工芸品などが作
られるようになりました。流木ア
ート作家と呼ばれる人もいるくらいです。ゴミ同然に放置
されたものに(流木がゴミというのは人間の勝手な発想か
もしれませんが)再び命が吹き込まれるなんて何だか素敵
ですね。またこの流木ですが無料配布してくれるところ
があるんです。神奈川県企業庁が台風などの大雨により貯
水池に流れ込んだ流木を有効活用する為に行っているん
です。(処分するには専門業者に依頼し巨額の費用が掛か
かるんです)興味のある方は相模川水系ダム管理事務所
工務課

(042-782-2291)までお問い
合わせ下さい。さて私も辻
堂海岸で拾ってきた流木を
使って作品を作ってみました。
普段の生活で直線で作られ
たものが多いなか、整えら
れない自然な形って何だか
とても心地いいですね。



フナ虫(?)などに開けられた無数の穴がアクセントのフレーム



メガネ置き場作ってみました



どことなく今年の干支に見えるんですが...

嫁の徒然日記

“馬の耳に念仏” “猫に小判” “急がば回れ”
小らの息子が学校の宿題でことわざを調べていました。どれもこれも聞いたことのあることわざですがいざ「どういう意味？」と聞かれ、う〜む...。以外と意味の分からないものも...。一緒になって調べてみると、思いのほか奥深い。

そんなある日、学校の授業参観で子供たちがミュージカルを披露してくれました。歌やセリフを覚えたり、ダンスの振りを考えたりと、この一年間で少しずつ作り上げたものでした。子供たちのイキイキした表情と澄んだ歌声に思わず涙。家に帰ると息子が「ママ、泣いてたでしょー。“鬼の目にも涙”だね。」と。息子よ、“口は災いのもと”ですぞ。

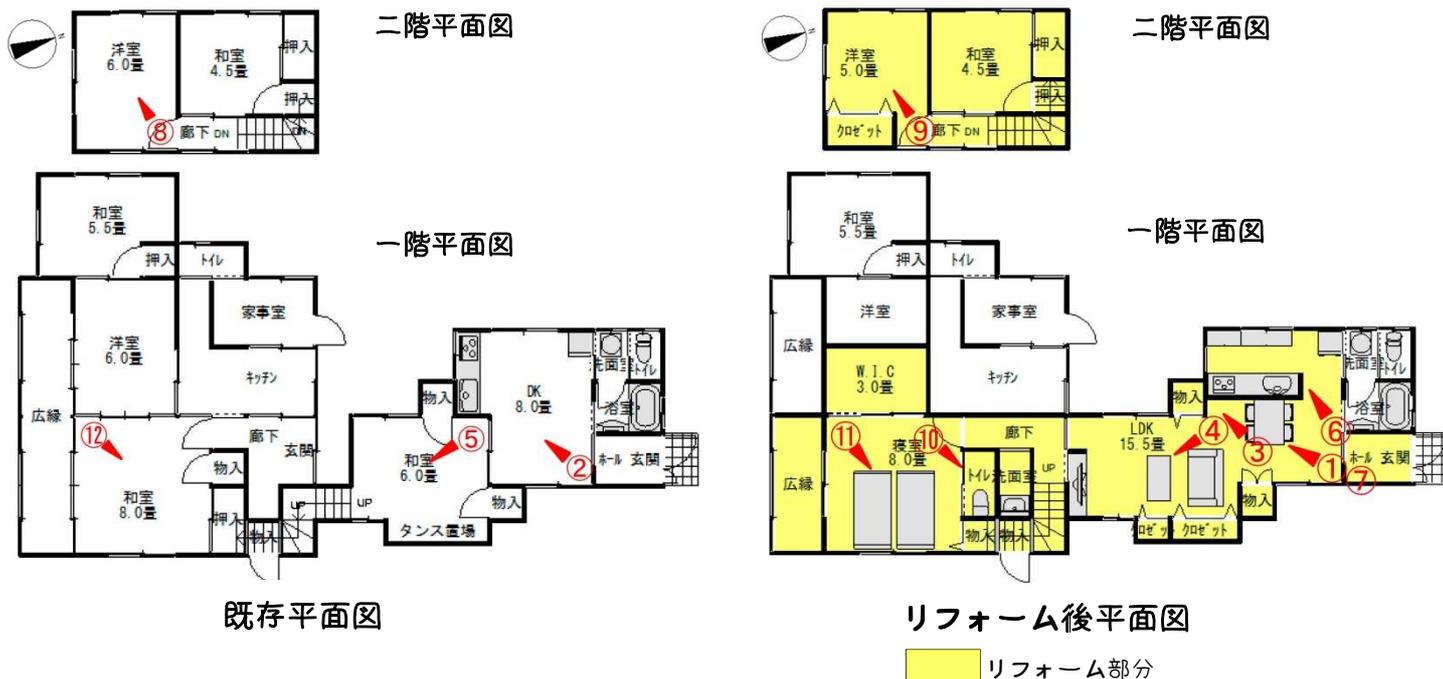


BEFORE→AFTER リフォーム工事見学会

今回からの新企画！毎回ベルズホームデザインで工事をさせて頂きましたお客様のお宅をご紹介します。第一回目は今年6月に竣工しました鎌倉市T様邸のほぼ全面改装の現場です。

お施主様のご要望

ご主人様のご病気で足が不自由に。リハビリも含め、安全で快適に暮らせるよう、また、建物の老朽化も進みリフォームを決めました。建物は築47年の母屋とその北側に今から14年前に増築した平屋。平屋は階段で母屋の二階と繋がっており、かつては母屋一階にご両親が暮らす二世帯住宅でした。しかし現在、母屋一階は空き家状態なのでここをうまく生かしてご主人様が安全に生活でき、ご家族三人が仲良く暮らせる素敵なお家にしてほしいというのが今回のご要望でした。



プラン決定のポイントと工夫

今回のリフォームのポイントは大きく分けて三つ。

一つ目は建物の耐震補強工事。母屋が築47年という事で壁が極端に少なく、間取り作成の段階から平屋も含め、耐震診断を行いプランニングしました。

二つ目はバリアフリー等、ご主人様の生活のしやすさ。そもそも母屋一階と平屋は繋がっておらず、母屋の方が床のレベルが15センチ以上も高かったので、床を下げ平屋とフラットに。また新たに設けた寝室は玄関までストレートな動線に。寝室にはご主人様専用TVを壁に埋め込みました。これにより寝たままで真横でTVを観る事が出来、またベット脇の通路が確保され、スムーズに起き上がり移動できます。LDKでは一本脚のダイニングテーブルを造作しました。これにより椅子の出し入れがスムーズになりました。

三つ目は安らぎの空間づくり。これはご家族三人がお家で少しでもリラックスして過ごせるようにといろいろ考えました。まずは照明計画。LDKのダウンライトはスイッチを三カ所に分け、また他の部屋も含め全てに調光器をつけました。もちろんLED。居場所に応じて照明を使い分け、また間接照明とあわせて明るさを調整することで好みの空間を演出できますし何と云ってもエコ。(電気料金の値上げもあるようですし) 壁の白いレンガはお家に居ながらちょっとカフェ気分。お友達を招いてティータイムなんていうのもいいですね。

リビングにはリフォーム完成のお祝いに前回ご紹介しましたベルズホームデザインオリジナルローテーブルをプレゼントしました。

今回のリフォームで奥様は以前よりキッチンに立つ時間が増えたようで、またご主人様、娘さんを含め予想以上の仕上がりに大変喜んで頂きました。



1

白いレンガがおしゃれなカフェ風ダイニングキッチン！



2

施工前ダイニングキッチン



工事中



3

アクセントのニッチ



4

造作したオリジナルTVボードが目を引くりビング



5

施工前平屋和室



6

壁厚利用のマガジンラック



7

一本脚の造作テーブルで椅子の出し入れもラクラク



8

施工前二階洋室



9

娘さんお気に入りのピンクの壁が
かわいい二階洋室



10

モザイクタイルがかわいい
寝室トイレ



11

TVを壁に埋め込んでスッキリ快適な寝室



12

空き家状態だった築47年の和室

残暑お見舞い申し上げます。皆様、いかがお過ごしですか？我が家も夏休み真っ只中。八月に入り三度のご飯の支度がしんどくなってきました。あまりの暑さに食欲もわかずメニューが思いつかない、、、。火の前に長時間立つのは無理無理。、、、とそんな時の救世主、そう、そうめんです。「また〜？」なんて声も聞こえてきそうですが（笑）今回はそうめんの具としても、ご飯のお供としても最高に美味しく、おまけに栄養抜群！！そして火を使う時間も短縮と、三拍子そろったその名も「やたら」です。北信州の郷土料理で夏野菜をやたらと入れて作ることからこの名がつけられたという事です。



茹でたそうめんをやたらをのせ、めんつゆをはっていただきます。

材料（4〜5人分）

なす1本、きゅうり1本、オクラ3本、えのきだけ小1袋、みょうが1個、塩、しょうゆ

作り方

- 1 なすときゅうりは5mm角に切り、なすは塩水にさらしてあくを抜く。
 - 2 オクラはさっと茹でて5mm角位に。えのきもさっと茹でて5mm位の長さに。
 - 3 あとは全てを混ぜ、味をみながら塩としょうゆで味付けします。
- 納豆、山芋、めかぶ、しそなどなど、いろいろとアレンジして楽しんで下さいね。



材料をカットして下ごしらえ



よく混ぜ合わせ塩、しょうゆで味付け



茹でたモロヘイヤを加えたどんぶりバージョン

ちなみに、、、

オクラ、山芋などのネバネバ食品の主成分はタンパク質とマンナンなどの糖が結合した「ムチン」、水溶性の食物繊維「アルギン酸」「ペクチン」などです。

ムチン

タンパク質分解酵素を多く含み、一緒に食べた肉、魚などのタンパク質の消化吸収を助け、消化不良を防ぎます。また消化器、呼吸器の粘膜を保護して胃炎や胃潰瘍、風邪などを予防するほか細胞を活性化して老化を予防する効果もあります。

アルギン酸、ペクチン

血中コレステロール値を下げたり、糖の吸収を抑えて糖尿病を予防します。また腸内の善玉菌を増やして秘を予防する働きもあります。

夏にもってこい！！ですね。野菜を茹でたりそうめんを茹でたり、、、まったく火を使わないわけにはいかないのですが、、、（笑）バッチリ栄養を取って夏を乗り切りましょう〜。

やたらだけにやたらとおいしいですよ〜。

独立してから今月で早一年たとうとしていきます。あっという間の一年でした。“不安”と“やってやるぞ！”という気持ちが交錯しながらのスタートでしたが、おかげさまで何とか順調にやってくることができました。忙しいといっても以前に比べればだいぶ時間的にも、メンタル的にも余裕ができたように思います。以前はどうしても売上優先で常に数字に追われていましたが、今は一物件、一物件じっくり時間をかけて対応できるようになり、よりいいご提案ができるかと思えます。これからもより一層皆様に喜んで頂けるよう頑張りますので宜しくお願い致します。ところで前回お話ししましたホームページの件ですが製作が遅れています。今回ご紹介したかったのですが申し訳ございませんが次号で必ずお知らせいたしますので今しばらくお待ちください。次号は11月を予定しております。