



国道134号線

国道134号線といえば、言わずと知れた湘南のシンボル、江の島と並んで真っ先にイメージされる海岸線ですね。学生の頃、台風が来た時にいい波を求めて車にサーフボードを積み込み東は稲村ヶ崎から逗子の小坪港沖、西は小田原の酒匂川河口まで134号を行ったり来たりして、あっちの波がいい、こっちの波がいいなんてやっているうちに夜明けと共に出発したのに気がつけば海に入ったのがお昼過ぎ、なんて苦い思い出がよみがえります。今でも仕事ではほぼ毎日お世話



なっている134号線ですが、最近では鎌倉市七里ヶ浜区間で大規模な擁壁の改修とそれに伴い鎌倉高校前の交差点の改良工事が進められています。この区間は個人的にも大好きなエリアで、渋滞にはまりながらも七里ヶ浜のきれいな海、また波がある日はサーフィンを楽しんでいる人たちのライディングを見ながら走るのが楽しみです！ただし追突事故には**要注意**。さてそんな改修工事が行われている鎌高前の交差点ですが、以前から交通の難所とし



て知られ、134号の渋滞の原因とされているポイントです。逗子方面から日坂方面（内陸方面）に右折しようとする、信号が変わるまで2車線道路で停車を余儀なくさせられ、後続車のすり抜けは困難で渋滞が発生します。更に信号が変わっても、運悪く江ノ電の踏切遮断機が下りている（約6分毎）と進行できません。これを解消する為、左の写真のように右折レーンを設ける事となりました。工事全体の完成は2018年以降になる予定だそうです。道路が整備され、渋滞が解

消されれば問題解決、と素直に喜べない部分もあります。地元住民の方々の中には反対派も多く、環境問題等が不安視されています。サーフィンで海に行く機会が多い自分も以前から砂浜が減少している事が気になっていましたので何だか複雑な心境です。さてそんな国道134号ですが、起点は横須賀市の救急医療センター前交差点（国道16号交点）で終点は中郡大磯町の大磯駅入り口交差点（国道1号交点）の全長60.4キロです。かつては有料区間（湘南道路）があり、逗子区間（逗子市大字新宿～鎌倉市由比ヶ浜）と鎌倉区間（由比ヶ浜～藤沢市片瀬）の2区間がありました。現在の七里ヶ浜海岸駐車場は料金所を駐車場に転用したものです。





現在では藤沢市の江の島入口から大磯町の西湘バイパスまでの約15キロが4車線でつながり、ますます便利になっています。自分が車の運転を始めた当時は、常にどこかの区間で工事が行われているのが長い間普通の光景でしたので、2010年相模川の湘南大橋が4車線になり、江の島入口から全てつながった時の感動は今でも忘れません。道路照明も立派になり、まるで高速道路を走っているかのような錯覚を覚えたものでした。相模川を行き来する

人達にとっても相当な時間短縮になったと思います。今までも、またこれからも進化が続く国道134号線。普段使っている道路だからこそ、こうやって昔を振り返ってみるとその有難さに気づき、またその当時の思い出もよみがえってきます。さて今回は鎌倉市七里ヶ浜の海岸線で渋滞にはまりながら頭に浮かんだことを記事にしてみました。工事完成後、冒頭にご紹介しました日坂から写る鎌高前交差点の風景はどうなるのかなあとちょっと心配ではありますが工事により利便性が高まり、また2020年には東京五輪も控えていますので、今後ますます鎌倉に訪れる観光客も増えるでしょう。是非ともいい方向に改善してほしいですね。

多能工

「多能工」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？生産・施工の現場において、1人が一つの職務だけを受け持つ単能工に対し、1人で複数の異なる作業や工程を遂行する技能を身につけた作業者のことを「多能工」と呼びます。「多能工」の仕組みを考案したのはトヨタ生産システムを体系化したトヨタ自動車工業（現トヨタ自動車）の大野耐一元副社長だといわれています。ものづくりにとどまらず、いまやサービス業の現場でもこの「多能工」的人材が評価されるようになっていますが、リフォーム（建築）業界でいうと、大工、水道、電気、内装などの専門職能を一人で兼任できる職人さんといったところでしょうか。例えば和式（通称汽車便）トイレを洋式トイレにするリフォームを例に挙げてみましょう。まず既存の便器・床、壁のタイルを解体し、給排水の切り回しを行う水道職人が入ります。続いて壊した床や壁を大工が作り直します。温水洗浄便座用にコンセントが無い場合はこのタイミングで電気の職人も手配します。続いて壁紙や床の貼り替えを行う内装職人が入り、最後に再び水道の職人が来て便器を取付ます。出入口のドアを交換するのであれば建具の職人も登場、といった感じで畳一畳あまりのスペースですが5業種の職人が入れ代わり立ち代わり作業して工事を完成させていきます。おトイレですのでなるべく短期間で使えるようにしなくてはなりませんので時間的なロスが無いように工事を段取りするのがポイントになります。自分がこの業界に入った当初、「まずは和式から洋式トイレのリフォームを完全にマスターしろ。」と先輩からよく言われていましたが、畳一畳のスペースにリフォームのノウハウが凝縮されているという事ですね。今ご紹介しました内容

を全て一人でこなすというのはなかなか難しいですが、一人の職人が本職以外にもう一つ兼任出来るだけでも工期が短縮され工事費圧縮にもつながります。自分にとっても工事の段取りがラクになり、現場管理の面でも別の職人が来るたびに立ち合いをしていたところ、その頻度も減らす事が出来効率よく現場を回せます。近年、建築業界では職人不足が懸念されています。特に大工は深刻で、柱を立てて一から家を建

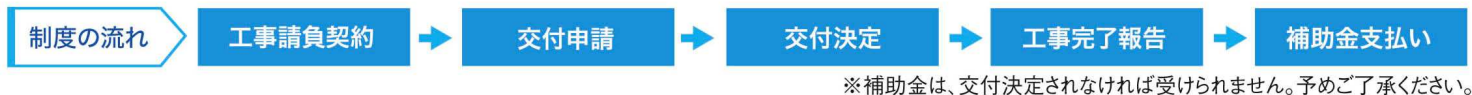


てられる職人が年々減っています。工場で箱を作り現場まで搬入し、内装（造作）大工と言われる職人がお部屋の中を仕上げていくといったやり方が増えているのも要因の一つです。ちょっと話がそれてしまいましたが、この職人不足の流れを受けて国も動き始めています。国交省は「多能工」を「マルチクラフター（仮称）」として育成しようと議論を進めており、成功企業の取り組みなどを今年度中に公開する考えだそうです。民間企業の中には「学校」を作るケースも出てきています。その学校を卒業するとトイレ、キッチン、浴室、洗面台の工事を一人でこなせるようになるというのです。今後は水まわり設備の交換を中心に「多能工」職人がますます活躍の場を広げていくことでしょう。

「住宅ストック循環支援事業」が始まりました！

既存住宅流通・リフォーム市場等の活性化を目的として、エコリフォーム・良質な既存住宅の購入・エコ住宅への建替え時に補助が受けられる「住宅ストック循環支援事業」が平成28年度第2次補正予算の成立をもって実施が決定されました。エコリフォームは最大30万円まで（耐震改修を含む場合は最大45万円）補助金が受けられます。下の表が概略となりますが、必須工事①から③いずれか1つ以上の工事を行い、その補助金合計額が5万円以上となった場合、初めて補助金を受ける権利が発生します。さらに合わせてバリアフリー改修などの工事を行うとその工事の内容に応じて補助金が加算されるといった内容になっております。基本的には住宅エコポイントや復興支援住宅エコポイントと同じですが詳しくは国交省のHPを確認いただくか、弊社までお問い合わせいただければ詳しくご説明させていただきます。来年に何かリフォームをご検討されているのであれば今回の事業をうまく利用すればご予算以上のリフォームが出来てしまいます！国の予算が消化次第終了という事ですのでお早めにご検討してみてください！

住宅ストック循環支援事業のエコリフォームの概要



対象工事期間：平成28年11月1日(予定)～平成29年12月31日(予定)

補助金交付申請期間：平成29年1月18日(予定)～6月30日(予定) ※但し、予算消化次第終了。

エコリフォーム補助金額／最大30万円 ※耐震改修を伴う場合は、最大45万円

[必須工事] ①～③いずれか1つ以上のリフォーム工事が必要
(①～③の補助金合計額5万円以上であること)

① 設備エコ改修

3つ以上のエコ住宅設備の設置で、設備エコ改修となり、補助金の対象となります。

節水型トイレの設置 **24,000円**

高断熱浴槽の設置 **24,000円**

※オプションでプロバスSXII、水中照明、エアプロ-IIのいずれかを選択した場合、高断熱浴槽の対象でなくなる場合があります。詳しくはTOTOホームページをご確認ください。

節湯水栓の設置 **3,000円**

高効率給湯機の設置 **24,000円**

太陽熱利用システムの設置 **24,000円**

② 開口部の断熱改修

内窓設置・外窓交換
大:20,000円 中:14,000円 小:8,000円

ガラス交換
大:8,000円 中:5,000円 小:3,000円

ドア交換
大:25,000円 小:20,000円

③ 外壁、屋根・天井、床の断熱改修

外壁の断熱改修 **120,000円** 床の断熱改修 **60,000円**

屋根・天井の断熱改修 **36,000円**

必須①～③のうちいずれかと合わせて実施すると補助金の対象となります。

バリアフリー改修

段差解消 6,000円
手すりの設置 6,000円
廊下幅等の拡張 30,000円

エコ住宅設備の設置

3,000～24,000円

木造住宅の劣化対策工事

浴室のUB設置 30,000円 等
※リフォーム瑕疵保険への加入必須

耐震改修 **150,000円**

リフォーム瑕疵保険 **11,000円**

詳細はこちら [国土交通省ホームページ http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk4_000121.html](http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk4_000121.html)

R-1 ヨーグルト

11月に入ったあたりからのどが痛く、咳がひどく、熱は無いのに体はだるい・・・なんて思っていると、気がつけば家族全員同じ症状！病院へ行くほどではないけれどまさしく風邪。大人はズルズルと長引いていますが皆回復傾向。そうこうしているとニュースで今年のインフルエンザは11月頃から流行するとの事。そう、我が家は来年2月に受験をひかえている長男、年明けに大きな大会に出場予定の長女、そして具合悪くなっている場合ではない大黒柱がいるのです！これは大変！インフル対策



をしなくては！毎年この時期になるとインフル予防には〇〇が効く！なんてよく聞きますが、ここ数年、スーパーで品切れにもなったりする R-1 ヨーグルトがいいらしいです。何がいいかと言いますと、「ラクトバチルスブルガリクス OLL1073R-1」という特別な乳酸菌が EPS という多糖体を生成するのですが、この EPS が免疫を高める効果がある為に、インフルや風邪の予防力をつけてくれるという事なのです。ところがこの R-1 ヨーグルト、1個 130円ほどとなかなかのお値段。毎日食べないと効果が期待できないようなので 130円×30日×家族4人分=15,600円。ん～・・・色々調べているうちにヨーグルトメーカーなる物を発見！しかもこの R-1 ヨーグルトを作る事も出来ると！ヨーグルト菌の自家栽培という事ですね。自家製ヨーグルトに効果が期待できるかどうか、結果は次号でご報告しますね。

Bells kitchen

今年の Xmas のメインディッシュはお決まりですか？今年 SNS で話題になっていた「ぎゅうぎゅう焼き」をご紹介します。材料はお肉と野菜、何でも OK！です。家族の好きなモノを取り揃えてもよし、冷蔵庫の中にある物でももちろん OK！ローズマリー等のハーブがあると尚 GOOD！



ぎゅうぎゅう焼き

今回の材料

- 鶏手羽中（すりおろしにんにく少々、塩コショウ、レモン、オリーブオイルでマリネする）
- ソーセージ ●玉ねぎ ●ブロッコリー ●ジャガイモ（軽く下ゆで）
- かぼちゃ（軽く下ゆで） ●ミニトマト ●マッシュルーム ●ローズマリー
- オリーブオイル ●塩コショウ ●ニンニク（皮付きのまま）



材料を切って、下ごしらえの必要なモノは予め済ませておき、天板や耐熱皿にオーブンシートを敷いてその上に具材を“ぎゅうぎゅう”に並べていきます。その上にオリーブオイルと塩で軽く味付けし、ハーブを散らしてオーブンへ。150度で30分じっくり焼き、仕上げに180度に温度を上げ10分ほど。切ってゆでで、オーブンへ、という何ともお手軽で見た目も華やか！今年の Xmas はこれで決まり！

編集後記

只今自宅マンションですが、12年に一度の大規模改修を行っております。メインは外壁塗装ですが、外壁の悪い所を補修したりベランダの防水など外回り全般を直しています。そんな中、

わが家は大変なことになっています。ベランダに設置したウッドデッキ、自作の物置など、工事中は撤去しなくてはなりません。解体したものがリビング中央にピラミッドのようにそびえ立ち、足の踏み場がありません。9月の天候不順で工期も大幅に延び年末までこの状態での生活が続きます。ただマンションは自分が何もしなくても、こういった定期的なメンテナンスを行ってくれるので大変有難いです。今回の様な外装工事は別ですが、水廻りの排水の高圧洗浄などは戸建にお住いの方々は実際詰まったりしない限りはなかなか行わないと思います。そういった細かいメンテまで定期的に対応してくれるのはマンションの強みだなぁとこの仕事をしなくてつくづく感じてしまいます。さてちょっと早いですが今年も一年ありがとうございました。今年は開業5年という節目の年であり、皆様方への感謝を改めて感じる1年でもありました。来年も皆様方にとってより良い年になりますように心からお祈り申し上げます！次回は年明け2月の発行予定です。それでは良いお年を～。



只今大規模改修中